

Dizionario affettivo
della felicità



Il dovere della felicità

Consiglio Comunale 2018

Nel 1942, quando imperversavano in Europa i venti della Seconda Guerra Mondiale e molte famiglie erano costrette a vivere in clandestinità per sfuggire alla minaccia nazista, una ragazza ebrea di appena tredici anni, dalla soffitta di Amsterdam in cui si era rifugiata e nascosta, iniziò ad annotare su un diario fatti, avvenimenti e pensieri della sua vita quotidiana, attraversata dal dolore degli eventi di cui era testimone e delle condizioni in cui era costretta a vivere, ma piena di speranza e ricca di una semplicità quotidiana che si mostra soltanto ad occhi che vogliono vedere.

Anna Frank è il nome di questa ragazza, e il suo diario è stato pubblicato alla fine della guerra, nel 1947, dal padre Otto, unico sopravvissuto della famiglia. Dopo molto tempo trascorso nel rifugio e solo un mese prima della liberazione, la Gestapo aveva infatti scoperto la famiglia Frank nella soffitta in cui viveva

insieme ad altri clandestini e vi aveva fatto irruzione, deportando uomini e donne nei lager, dove anche Anna e la sorella hanno trovato la morte.

In occasione della Giornata della Memoria di quest'anno, **per non venir meno al dovere di ricordare ciò che nella storia è accaduto e per imparare la dignità della vita**, insieme alla partecipazione allo spettacolo teatrale *La città che Hitler regalò agli ebrei: era tutta una farsa* messo in scena dal Laboratorio Teatrale della nostra Scuola e alla visione del film *KZ* a Palazzo Terragni, le Classi Terze hanno letto alcuni passi del diario di Anna Frank, entrando nelle vicende della Shoah attraverso gli occhi di una loro coetanea, che come loro vive un momento intenso e particolare della vita. Insieme ai dubbi, le paure, il terrore provato di fronte agli arresti e alle notizie terribili che giungevano dai campi di concentramento e la percezione del capovolgimento di un mondo, i nostri alunni hanno trovato però in quelle pagine anche sentimenti, desideri, domande, il bisogno della libertà e dell'amore, e la speranza che tutto si sarebbe presto o tardi volto al bene. Da che cosa, questa speranza, può essere sostenuta?

“[...] guardavo anche dalla finestra aperta, sopra un grande settore di Amsterdam, sopra tutti i tetti fino all'orizzonte, tanto luminoso e azzurro che la linea di separazione non era chiaramente visibile. «Finché questo c'è ancora, - pensai, - e io posso godere questo sole, questo cielo senza nuvole, non ho il diritto di essere triste». Per chi ha paura o si sente incompreso e infelice, il miglior rimedio è andar fuori all'aperto, in un luogo dove egli sia

completamente solo, solo col cielo, la natura e Dio. Soltanto allora, infatti, soltanto allora si sente che tutto è come deve essere, e che Dio vuol vedere gli uomini felici nella semplice bellezza della natura. Finché ciò esiste, ed esisterà sempre, io so che in qualunque circostanza c'è un conforto per ogni dolore."

Sono parole, queste, che non ci possono lasciare indifferenti. Tante volte noi, in condizioni più normali di quelle di Anna, non sappiamo alzare lo sguardo e cogliere gli aspetti positivi e gioiosi presenti nella nostra vita.

Ci ha stupito che, nella sua situazione di difficoltà e di dolore, una ragazza come lei sia stata in grado di cogliere la bellezza dell'universo e di pensare con fiducia e speranza al futuro. Ad un certo punto Anna dice addirittura che **non ha il diritto di essere triste**. Vuol dire che tutti, ma proprio tutti, hanno il dovere di essere felici.

Pensando a lei, non sembra poi così difficile raggiungere questo obiettivo, se però si è capaci di cogliere quei "momenti trascurabili di felicità" (titolo di un libro di Francesco Piccolo) che la vita quotidiana ci offre ogni giorno.

Nel nostro lavoro di insegnanti, ci siamo imbattute ad un certo punto in un esperimento linguistico fatto da Matteo B. Bianchi, un giornalista scrittore che ha chiesto a trecento personalità del mondo della cultura di dare una definizione

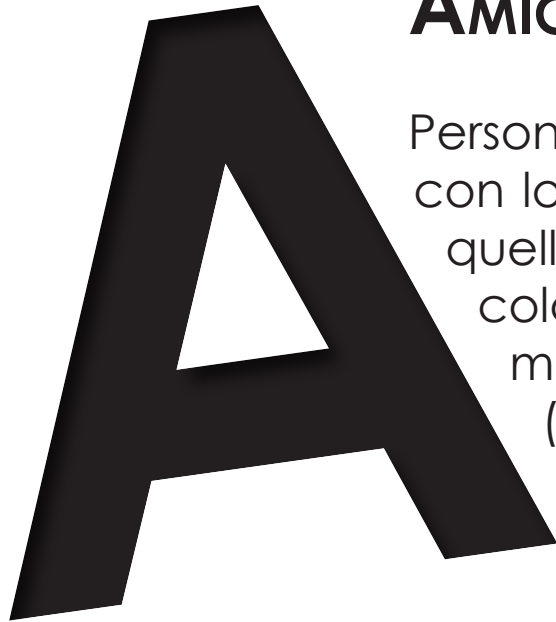
personale di alcune parole. Il risultato del suo lavoro è un volume intitolato **Dizionario affettivo della lingua italiana**, pubblicato nel 2008 da Fandango libri.

Ne abbiamo trovato degli estratti, e ci siamo accorte che era possibile riscoprire il significato di parole che spesso diamo per scontate. Le definizioni affettive delle parole potevano essere la strada per svolgere quel lavoro dello sguardo che coglie i particolari della vita e allontana dall'uniformità piatta e scontata delle giornate. Abbiamo così chiesto ai nostri studenti di identificare le parole che per loro erano legate alla felicità, al **dovere di essere felici**, e di illustrare, attraverso la loro esperienza, il significato che avevano per loro.

Quello che ne è venuto fuori è questo libretto, che abbiamo intitolato **Dizionario affettivo della felicità**. In queste pagine sono presenti tante definizioni, sia di principi e di valori universali come l'amore, l'amicizia, gli affetti familiari, ma anche di piccoli oggetti o situazioni legati ad un ricordo o un momento felici. Quello che è qui contenuto può essere per tutti l'occasione per riscoprire anche in sé e nella propria vita ciò di cui vale la pena essere grati.

Le professoresse
Dora Gastaldi (3[^] B) e
Elisabetta Valcamonica (3[^] E)

Dizionario affettivo della felicità



AMICI

Personne con cui sono felice, libera, spontanea e sorridente; con loro non ho paura proprio di niente. Mi accettano per quello che sono, ma soprattutto non mi giudicano. Sono coloro che mi aiutano ad andare avanti anche nei momenti più difficili. Amici: persone essenziali della vita!

(Anna)

Sono quelle persone che, anche se sono poche, sono vere, rispettose, accoglienti, e sono anche le uniche persone che ti capiscono e ti portano la vera felicità. **(Keiti)**

Gli amici sono una parte fondamentale della mia vita perché mi supportano sempre, mi aiutano nei momenti difficili e mi fanno divertire. **(Simone)**

Quando sto con gli amici prevale un solo sentimento: la felicità. **(Noemi)**

Senza amici la vita non esisterebbe. Gli amici sono quelli

con cui ti diverti, e sono sempre pronti a darti una mano, e a capirti. (**Federico**)

Gli amici sono due persone legate da un forte legame. (**Simone**)

Gli amici sono quelle persone che ti fanno provare emozioni, sia positive che negative; gli amici sono come dei diari: gli racconti tutto e loro mantengono il segreto; gli amici sono le tue spalle, ti aiutano in qualsiasi momento e le amicizie vere durano per sempre. (**Noemi**)

AMICIZIA

Sentimento di affetto nei confronti di altre persone alle quali sei molto legata. È un sentimento che rende unite due o più persone; sai che ti potrai fidare di loro e che ti potranno aiutare nei momenti di difficoltà. (**Angelica**)

Quando hai bisogno di parlare con la tua migliore amica ed esci a fare un giro con lei per rilassarti. Oppure quando esci con tanti amici a divertirti. (**Lorena**)

L'amicizia è un valore importante nella vita, perché per essere felici occorre avere intorno persone che ti vogliono bene così come sei, e che la pensino come te. (**Erica**)

Sicuramente tutti avranno un amico che li fa sentire felici. Io quando penso alla felicità penso ad un mio amico in particolare: quando sono con lui mi fa sentire al sicuro e questo mi rende molto felice. (**Aurora**)

Per me vivere un'amicizia è vivere la gioia. (**Muzamil**)

AMICO

Un vero amico non è colui che dice di esserlo... ma è colui che nei momenti di difficoltà sarà la tua stessa ombra. (**Achraf**)

AMORE

L'amore è un sentimento fortissimo che ti avvolge il cuore e ne consegna una parte ad un'altra persona. (**Noemi**)

È un'emozione stupenda: ti fa essere vicino alla persona che ami e questo ci rende felici. (**Alice**)

É un'emozione unica: quando ci cadi dentro è difficile uscirne. Amore è farfalle nello stomaco, amore è perdersi nello sguardo della persona che si ama, amore è sorridere dopo un suo sorriso, amore è volere quella persona sempre accanto a te. (**Jennifer**)

B

BASKET

Il basket è una delle mie passioni preferite, anzi, la mia preferita. A me il basket piace perché mi diverto con i compagni di squadra a fare battute con il nostro coach. Il

mio sogno è proprio quello di diventare un buon giocatore di basket. (**Simone**)

BEI VOTI

In ogni verifica hai l'ansia che sia andata male e poi, quando invece ritrovi un bel voto, è stupendo vedere e riconoscere quanto ti sei impegnato. I frutti si vedono. (**Noemi**)

BICICLETTA

Mezzo di trasporto che bisogna imparare a usare. Ha due ruote con un telaio in metallo, pedali, un manubrio. É il miglior modo per esplorare la propria città senza inquinare sentendo l'aria tra i capelli (**Ronnie**)

BOZZOLO

Quando si sta per schiudere e vedi che esce la farfalla ti dà l'emozione di veder nascere un nuovo essere vivente. (**Patrick**)

CANI

Quando sono triste o arrabbiata loro mi si avvicinano e mi trasmettono felicità; sono i miei complici migliori e dei compagni stupendi. (**Noemi**)

CALCIO

Gioco che assomiglia ad una guerra, perché devi avere la forza di rialzarti dopo una sconfitta, mantenere la voglia di correre con la palla fino a segnare. Non bisogna mai arrendersi. (**Achraf**)

Lo sport più bello: quando guardi i ragazzi che giocano non riesci a distogliere lo sguardo dal pallone, e se giochi tu vedi tutto d'oro. (**Samir**)

CAPODANNO

Festività mondiale che celebra l'inizio del nuovo anno. Le famiglie si radunano per aspettarlo, giocando, mangiando e passando il tempo insieme. Nei primi minuti del primo giorno

dell'anno si brinda e si mangiano il cotechino con le lenticchie. La tradizione italiana dice che più lenticchie si mangiano, più si sarà fortunati nell'anno che inizia. (**Erica, Stefano, Diego, Gabriele**)

CASA

Il posto con dentro le persone che ami. (**Gioele**)

CIAMBELLA

Nove lettere, una cosa deliziosa, venti chili di felicità. (**Gabriela, Camilla, Andrea**)

CIOCCOLATO

Solo a pronunciarlo mi fa sorridere (**Nicoletta**)

CINEMA

Luogo in cui le famiglie possono andare per vedere film per divertimento o prendersi colpi di paura se è un film horror. Ci sono tanti tipi di film. Si potrebbe immaginare un ragazzo che,

all'uscita di un nuovo film visto su una locandina, entra nel cinema vedendo il maxischermo e si stupisce, prendendosi il miglior posto del cinema. (**Erica, Stefano, Diego, Gabriele**)

COMPLEANNO

Giorno in cui si festeggia quando sei nato. Si ricevono i regali per festeggiare e solitamente si mangia anche la torta. È un giorno molto bello, perché è dedicato a te, e ogni singola persona ti fa gli auguri. È anche il giorno in cui diventi più grande, perché è passato un altro anno della tua vita. (**Angelica**)

CORAGGIO

Il coraggio ti dà la forza per superare le difficoltà. (**Alice**)

CORSA

Quando corro tutti i pensieri, tutte le preoccupazioni volano via; quando corro mi sento libera, mi sento forte. L'aria che batte contro il mio corpo, una sensazione meravigliosa...

(Anna)

CUGINO

È la persona che mi sostiene sempre, che mi fa compagnia, che gioca con me senza mai stancarsi, che propone sempre cose nuove da fare insieme quando ci ritroviamo. **(Marco)**

CUORE

Il posto in cui si nascondono i nostri segreti e sentimenti. **(Marcello)**

D

DISEGNARE

Fare un disegno può farti sbollire la rabbia ed è bellissimo disegnare qualcosa che sorprende gli altri. **(Pietro)**

DISEGNO

A molti verranno in mente un foglio e una matita... per me disegnare è un modo per esprimermi senza usare le parole, è un modo per sfogarmi, anche per farmi notare, per farmi capire dalle persone che mi interessano e condividono con me questa passione. L'arte mi rende felice, con l'arte mi sento me stessa. (**Shahzma**)

DIVANO

Elemento di arredamento molto diffuso, oserei dire per me indispensabile, sul quale passo gran parte del mio tempo libero. L'imbottitura soffice e accogliente ha un potere ammaliante paragonabile al canto delle Sirene per Ulisse. Pensi di dedicargli solo qualche minuto e invece poi ti trattiene per ore, per rilassarti, leggere, guardare un film o appisolarti. (**Luigi**)

DIVERTIMENTO

Il divertimento è la cosa più vicina alla felicità perché divertendoci mandiamo via tutte le nostre preoccupazioni e ci rilassiamo. Il divertimento è giocare a basket, a calcio, e vedersi con gli amici. Il divertimento è fondamentale nella vita. Grazie al divertimento ti risollevi dai momenti difficili, anche se bisogna dire che una vita di solo divertimento non è vissuta pienamente. (*Ivan, Matteo, Edoardo*)

DORMIRE

Poche lettere avvolte in un soffice cuscino pieno di sogni, con il quale mi avventuro ogni notte alla ricerca del paese più bello nell'oscurità. (*Samantha*)

EMOZIONI

Senza emozioni non puoi trasmettere felicità ad altre persone, magari quelle persone che non riescono a riceverla e a trovarla. (*Letizia*)



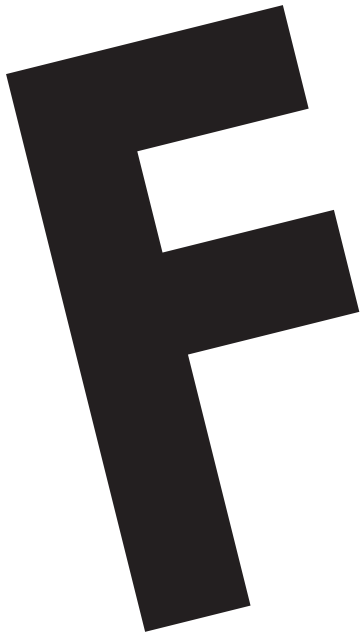
ESTATE

Stagione dell'anno più calda. L'inizio delle vacanze e la fine della scuola. Ragione per cui la maggior parte degli studenti la preferisce alle altre. Durante questo periodo la gente è molto più rilassata e ceca di godersi il sole, il mare, le piscine, le giostre e le diverse attrazioni turistiche non aperte nelle altre stagioni dell'anno. Le giornate sembrano non finire a causa del sole che tarda a tramontare. Grazie ad essa il divertimento è assicurato. (**Erica, Stefano, Diego, Gabriele**)

L'estate è un periodo in cui finisce la scuola per tre mesi, e i bambini come me si possono rilassare andando in vacanza a divertirsi. (**Filippo**)

FAMIGLIA

Perché senza non avrai ricordi felici; perché è come una coperta che ti accoglie nel suo soffice abbraccio. Una famiglia ti insegna che cos'è la realtà, che puoi guardare con occhi diversi. (**Letizia**)

A large, bold, black letter 'F' is positioned on the left side of the page, tilted slightly to the right. It is a simple, blocky font.

Un gruppo di persone che passano la vita insieme. (**Simone**)

È la cosa più importante che ho, bella e tenera. (**Marcello**)

FIDUCIA

Si ottiene facendo buone azioni. Con la fiducia si fanno molte amicizie e quello costruito sulla fiducia è un legame indissolubile. (**Ivan, Matteo, Edoardo**)

FOTOGRAFIA

Un'immagine catturata da una macchina fotografica che mi aiuta a ripescare nella memoria un momento felice della mia vita e a mantenerne vivo il ricordo. (**Luca**)

Anche se l'immagine è sfocata, rimane sempre lì, fissata per sempre, a ricordarci un momento bello della nostra vita. (**Irene**)

FRATELLO

É difficile vivere con lui, specialmente se è più grande di te. Discussioni, litigi su chi ha ragione o su chi deve andare in bagno per primo... sai però che senza di lui non sarebbe lo stesso, sai che ti sentiresti sola in quella camera da condividere e, anche se è difficile ammetterlo, sai che gli vuoi bene, che anche lui te ne vuole e che per te ci sarà sempre, nonostante ti prenda sempre in giro. (**Shahzma**)

GAME

Parola inglese usata in tutto il mondo. Quando la senti ti viene voglia di giocare e di vincere. (**Gabriela, Camilla, Andrea**)

GATTO

Soffice palla di pelo coccolosa che ti sta vicino quando ne hai bisogno. Come il mio gatto, quando sono un po' triste, viene sempre di fianco a me e mi fa le fusa. Ha il pelo

grigio tigrato ed è morbido. Ha solo due anni e l'ho preso da quando aveva tre mesi. Quando era un cucciolo ti veniva vicino e si faceva coccolare... (**Marco**)

GIOCARE

Giocando ci divertiamo e il divertimento porta felicità. Giocare è il metodo migliore per divertirsi. Ogni bambino dovrebbe avere diritto a giocare perché giocando si impara. Ad esempio: noi ci divertiamo con i giochi all'aperto, dove siamo più liberi. (**Ivan, Matteo, Edoardo**)

GIOCO

I giochi mi fanno pensare ad un mondo immaginario. (**Marcello**)




HOLIDAY

Le vacanze sono la parte dell'anno che tutti amano. Nelle vacanze puoi fare tutto quello che vuoi! Noi, ad esempio, usciamo con gli amici e ci divertiamo un botto. Durante le vacanze andiamo a Monza con gli amici, passeggiamo e parliamo. (**Nicholas e Marco**)

ISOLA

Luogo bello, ma molto bello, dove tutte le famiglie vogliono andare in vacanza. Le isole più famose del Mediterraneo sono le Baleari, la Sardegna, la Corsica e la Sicilia, e appartengono a Spagna, Italia e Francia. Per descrivere un'isola però descriviamo la nostra isola preferita, ovvero quella su cui si trova la Repubblica Dominicana. È un'isola caraibica, quindi circondata dal Mare dei Caraibi e dall'Oceano Atlantico; è molto conosciuta p e r



le sue spiagge bianche e per l'accoglienza dei suoi abitanti. Nella Repubblica Dominicana è sempre estate, e non solo: Repubblica Dominicana ha numerose spiagge e un'offerta gastronomica divertente. La cucina dominicana infatti è un mix di cultura spagnola e anche africana, con l'influenza della cucina asiatica. Il piatto tipico di Santo Domingo è "la candra", fatto di riso bianco, fagioli neri o rossi e carne. **(Gabriela, Andrea, Camilla)**

JUVE

La Juve: solo a pronunciare il nome e quando vince le partite mi riempie il cuore di felicità. **(Patrick)**

JUVENTUS

Undici ragazzi in calzoncini corti, che tirando calci ad un pallone riescono a fargli prendere vita, regalando allo spettatore emozioni che solo loro riescono a trasmettere. In bianco e nero, come quello che ti aspetti da loro: o tutto o niente, perché l'importante non è vincere, no anzi , è

l'unica cosa che conta. Undici ragazzi che entrano a far parte della tua vita, quasi della tua famiglia. Ti fanno ridere, ti fanno piangere, ti fanno arrabbiare, ti fanno gioire. Ogni partita trasmette emozioni diverse, sia che la squadra vinca sia che pareggi sia addirittura che perda. Ogni goal è un'emozione incontrollabile, ogni azione spinge a tifare in modo sempre più accanito. **(Luigi)**

A large, bold, black letter 'K' graphic that is slightly tilted to the right. It is positioned on the left side of the page, partially overlapping the text for 'KARATE' and 'KEBAB'.

KARATE

Tecnica di autodifesa che insegna il rispetto universale. Il rispetto è una delle sei regole del karate ed è importante perché c'è poco rispetto nel mondo. **(Matteo)**

KEBAB

Cibo medio orientale con diversi tipi di combinazioni. Una delizia del palato grazie alla carne squisita avvolta con insalata, salsa, cipolla e pomodori in un panino-piadinina morbido e sottile. Il kebab ha un sapore unico e solo al primo

morso ti senti al settimo cielo e se lo mangi non sarai solo felice ma te ne innamorerai. (**Diego e Patrick**)

KOALA

Animale tenero e dolce. (**Ronnie**)

LETTO

Per me il letto è una persona, che quando dormi ti abbraccia con tutta la sua morbidezza. (**Aurora**)

LETTURA

Quello della lettura è uno dei momenti più rilassanti della giornata in cui, aprendo un libro, puoi perderti in un mare di pensieri ed emozioni. (**Pietro**)

LIBERTÀ

Trasformazione in persone buone. (Gaia)

LIBRO

Oggetto che ti consente di entrare in un mondo completamente diverso, di vedere le cose da un altro punto di vista. I libri sono chiavi con cui puoi aprire tante porte. Purtroppo però, alla fine dell'avventura, devi lasciare quel fantastico posto che hai visitato e che ti ha fatto battere il cuore e devi tornare alla tua realtà. (**Shahzma**)

LUNA

La luna mi trasmette felicità perché, dopo una giornata di stress, mi rilassa. (**Giorgia**)

MAMMA

Persona speciale che si prende cura di noi da quando eravamo dentro la pancia, fino quasi alla nostra morte, e ogni volta che abbiamo bisogno di lei c'è sempre ad aiutarci, ascoltarci, a dare dei consigli, e non possiamo dimenticare le frasi che dicono sempre le mamme: “Io alla tua età...”, “Lo devi fare perché te lo dico io”, “Un giorno capirai...”, “Credi che i soldi crescano sugli alberi?”, “Finché vivi qui, comando io”. (**Gabriela e Andrea**)

Cinque lettere, una persona. Non una persona qualunque ma quella di cui non puoi mai dubitare. La mia mamma è il mio punto fisso di riferimento, come la stella polare per la Terra. (**Cristina**)

La persona che ti rende felice, che ti aiuta a rialzarti quando cadi, che fa di tutto perché tu diventi uomo. (**Gioele**)

La donna che ci guida verso la strada giusta e ci protegge

da tutti i mali, che cerca di assorbire il nostro dolore per farci soffrire di meno. (**Yasmine**)

Lei mi ha insegnato a ridere e a pregare. (**Youssef**)

La persona che con un abbraccio ti fa sentire speciale, la persona che darebbe la vita per te, la persona a cui voglio un bene dell'anima. (**Erica**)

MARE

Il mare mi esprime felicità perché trasmette calma. Sono cresciuta con il mare: quando ero piccola andavo al mare perché vivevo vicino alla costa, e ora che sono grande ci vado ancora, in vacanza. Amo quando il mare cambia il colore perché all'inizio è molto chiaro e poi, andando più a fondo, diventa più scuro. Il colore del mare cambia anche a seconda del clima: se è più freddo è più scuro, se fa caldo e c'è il sole è molto più chiaro. Un ricordo molto bello che ho del mare è quando ho imparato a nuotare. (**Marika**)

Perché brilla come il sole e come il cielo. (**Umberto**)

MATITA

Oggetto che mi aiuta a liberare la mente e a dare spazio al senso artistico che sento dentro di me. (**Yasmine**)

META

Punto d'arrivo, punto di soddisfazione. Dopo tanta fatica e tanto tempo arrivi in quella precisa meta, e ti senti un campione; parti da zero pensando di non arrivarci mai, e quando ci arrivi la felicità è in te! (**Anna**)

MONTAGNA

Osservare, cantare, giocare... tante cose si possono fare, soffermandoci un po' a guardare il meraviglioso paesaggio che ci circonda senza perdere un attimo di felicità. (**Marta**)

MUSICA

Melodie che ti fanno stare bene come un abbraccio, dato

dalla persona a cui vuoi più bene, oppure come quando mangi il tuo gelato preferito e non vedi l'ora di prenderne un altro. (**Cristina**)

É una cosa preziosa di cui non posso fare a meno, specialmente quando mi sento sola, quando mi sento triste. (**Erica**)

La musica è una cosa bellissima, un ritmo che ti fa gasare a tutto volume ma non solo: con la musica puoi sentirti in diversi tipi di stati d'animo, e poi con i diversi tipi di musica puoi scegliere quello che ti piace di più. (**Federico**)

Per me è come se fosse una droga, non ne posso fare a meno. É una cosa che mi fa stare bene, che mi fa sfogare nei momenti bui della vita. Con la musica creo un mio mondo, un mondo che non c'è. (**Jennifer**)

NAPOLI

Perché lì ci sono nato, e non la lascerò mai. (**Umberto**)

NASCITA

La parola “nascita” mi fa pensare a quanto sono stata felice quando ho visto la mia sorellina nascere. (**Aurora**)

NATALE

Festività a dicembre, in cui tutte le famiglie si incontrano per mangiare, divertirsi e scartare regali. È una giornata in cui festeggiamo la nascita del Signore. Ogni Natale, dopo aver scartato i regali, vado dai nonni paterni per vederli e per giocare con i miei cugini, poi vado dai nonni materni per mangiare con gli zii e gli altri cugini. Questa festività è bella perché incontro i nonni che, negli altri momenti dell’anno, vedo meno. (**Gabriele**)

NONNA

Una persona che avrei voluto avere accanto ma che se ne è andata quando mio padre aveva quattordici anni. La conosco attraverso i racconti e i ricordi del mio papà, che mi parla moltissimo di lei, della sua abilità in cucina, della sua

ospitalità, della sua voglia di vivere. Io mi chiedo: “Perché le persone belle se ne vanno per prime?” (**Giorgia**)

Parola che ne racchiude molte altre: amore, abbraccio, famiglia, affetto, felicità, protezione, semplicità, casa. (**Irene**)

NOTTE

Sotto un cielo stellato, una luna incandescente e luminosa, eccomi a guardare senza paura il buio che mi circonda e i sogni che mi affrangono. (**Marta**)

NUOTARE

Un'azione che sembra inutile all'apparenza, ma che invece si rivela come modo utile per rilassarsi, esercitarsi, ed è anche un buon passatempo. Ho cominciato a nuotare quando avevo circa sei anni e da lì ho cominciato a praticarlo come sport. Quando nuoto mi sento libero. (**Ronnie**)

NUTELLA

La Nutella trasmette felicità solo a comprarla. Anche se spendi 5 €, quando la mangi ti riempi il cuore di cioccolato e l'anima di felicità. (**Patrick, Giorgia e Marika**)



OCCHIALI

Due lenti contornate da plastica e sorrette da due asticelle, che ti cambieranno per sempre la visione delle cose e il punto di vista, e che grazie alla loro magia faranno di te un nuovo te. (**Marco**)

OPEN-AIR

Stare all'aria aperta ti trasmette felicità perché, dopo sei ore a scuola, quando esci ti senti libero e contento. All'aria aperta si possono fare tante cose, come divertirsi con gli amici o con la tua famiglia. È anche un modo di comunicare con la natura. Al posto di stare sempre chiuso in casa con il telefono, vai fuori a fare un giro. Nei luoghi chiusi infatti stai come in una botte di vetro, quando invece all'aria aperta puoi andare dove vuoi. (**Giorgia**)

OROLOGIO

Il tempo che passa non si dimentica per nessuna ragione o difficoltà della vita. (**Gaia**)

OSCAR

Quando ti danno un premio sei molto contento! (**Ronnie**)

P

PACE

Solo quattro lettere che hanno dietro un significato armonioso, speciale, significativo, tranquillo, che mi fa ricordare la felicità. (**Keiti**)

PANCIA

Perché è bella e cicciona e divertente: si possono fare tante cose con la pancia, tipo ballare, fare il tamburo... (**Kevin**)

PAROLE

Sono uno degli elementi fondamentali nella vita. Grazie a

queste si riesce a comunicare e a vivere serenamente. (**Ivan**)

PAPÀ

Una parola semplice, che mi riscalda il cuore; è la prima parola che mi viene in mente quando penso alla felicità. (**Alessia**)

PAZZIA

Senza un pizzico di pazzia non si può essere felici, non si possono vivere avventure senza averne paura, perché nella pazzia di una persona puoi trovare la felicità che ti spinge a fare una pazzia. (**Letizia**)

PIZZA

È buona, ha un gusto napoletano. È nata a Napoli la pizza margherita. (**Umberto**)

PRIMAVERA

Perché è tranquilla e ci sono tanti fiori profumati che mi danno

serenità. (**Alice**)

PS4

La PS4 mi piace e mi rende felice perché posso giocare e divertirmi con i miei amici, ognuno a casa sua, facendo grandiose e gloriose partite. (**Simone**)



QUADRIFOGLIO

Piccola piantina con quattro foglie che porta fortuna se regalato a qualcuno. (**Cristina**)

QUALITÀ

Caratteristica che ha ogni persona e che le permette di fare al meglio tutto ciò che fa. (**Ronnie e Gabriela**)

QUIETE

È il momento in cui i rumori e la confusione spariscono, quando la tua mente si libera da tutte le preoccupazioni che fino a quel momento hanno creato o accumulato stress in te. La quiete si sente quando sei in un parco, seduta sotto un albero, respirando l'aria fresca e godendoti le dolci carezze che ti fa il vento, magari anche spostandoti qualche ciuffo di capelli mentre stai leggendo il tuo libro, quel libro che hai scelto con cura magari proprio per questo momento. Credo che essa sia piuttosto fondamentale, in quanto ti dà un momento di pausa per riflettere e chiarire le tue idee. (**Erica**)

R

RAGAZZE

Creature meravigliose di cui il mondo non può fare a meno. Dolci, tenere, romantiche, sono il mio opposto ma possono completarmi. Hanno un grande potere, quello di farmi battere il cuore con un sorriso. (**Luigi**)

RESPIRO

Una cosa essenziale per la vita, una cosa speciale. Provo una felicità armoniosa mentre ho dei respiri di sollievo. Mi stampano un bellissimo sorriso sul viso. (**Keiti**)

RIPOSARE

Azione che svolgiamo ogni volta che ci sentiamo stanchi. Alcuni si riposano mangiando, guardando la tv oppure giocando o facendo shopping, e molti altre cose... è importante essere riposati perché almeno così inizi la giornata con felicità, attenzione, tranquillità. (**Gabriela e Camilla**)

ROSA

Le rose danno un senso di felicità in amore, perché quando le regali alla tua ragazza significa che le vuoi bene, e quando due persone sono insieme, sono felici. (**Patrick**)



SENTIMENTO

Un gesto libero e coinvolgente ma che ti avvolge da altre persone o cose che fai tutti i giorni. (**Gaia**)

SOCIALIZZAZIONE

Scambiare diverse informazioni e fare molte amicizie con le persone che ci stanno intorno: socializzare è fantastico ed è bellissimo soprattutto per chi ama parlare. (**Pietro**)

SOLE

Stella luminosa che porta il calore che c'è nelle belle giornate. (**Kevin**)

SORELLA

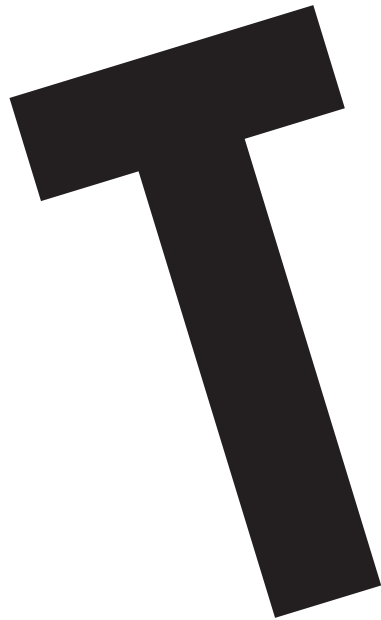
Anche se con lei molte volte si litiga, è una persona importante. É la ragazza con cui condividi i vestiti, che ti abbraccia fortissimo quando piangi. Per me mia sorella è una principessa, la mia principessa. (**Cristina**)

SPORT

Lo sport ci fa competere e ci appassioniamo. La felicità di una vittoria molto sudata non è seconda a nulla. (**Ivan, Matteo, Edoardo**)

STADIO

Non c'è posto al mondo dove si possa essere felici come in uno stadio di calcio. (**Youssef**)



TAVOLA

Mobile composto da un piano sorretto da quattro gambe, attorno al quale la sera io, mia sorella e i miei genitori ci riuniamo per gustare buon cibo, per parlare e condividere le emozioni vissute durante la giornata. (**Luca**)

TEMPO

Tempo perduto e tempo ritrovato, tempo di partire e

tempo di tornare, tempo di vivere e tempo di morire. Voglio spenderlo bene, il mio tempo, per diventare una persona positiva e migliorare la mia vita. (**Aiman**)

TEMPO LIBERO

Il tempo libero è un momento in cui non abbiamo impegni scolastici o lavorativi, in cui svolgiamo le nostre attività preferite che ci permettono di smaltire lo stress settimanale. È libero perché quando abbiamo tempo libero non abbiamo impegni, magari non abbiamo compiti e niente scuola. Durante il nostro tempo libero dormiamo, usciamo con gli amici, giochiamo ai videogiochi, usiamo il cellulare, andiamo in piscina. Il tempo libero è utilissimo perché ci permette di rilassarci. (**Ivan, Matteo, Edoardo**)

TIFARE

Verbo all'infinito che indica l'azione di una persona che dà supporto morale ad un soggetto con la speranza che possa raggiungere il suo obiettivo. Quando ero piccolo ci fu un

derby bellissimo: Inter – Milan, vinto 4 a 2 per i neroazzurri. Andò in vantaggio l'Inter, con Milito. In quel momento ero molto felice, ma poco dopo segnò proprio il Milan un calcio di rigore battuto da Ibrahimovic, e da lì il mio entusiasmo si abbassò molto. Ci fu poi un altro calcio di rigore, ancora per il Milan, sempre con Ibra. Dopo quel rigore ero molto triste perché avevo paura che avremmo perso, però ero fiducioso e continuai a tifare come se non fosse successo niente. Verso il 50° minuto ci fu un calcio di rigore a nostro favore, e a batterlo fu proprio il prince Diego Milito, che segnò (come nelle finali di Champions nel 2010, quando l'Inter fece il triplete). Ero già molto più felice dopo il gol, ed ero ancora più sicuro che ce la potevamo fare. All'80° minuto ci fu un altro calcio di rigore sempre per noi, e proprio con Milito andammo sul 3 a 2. Ero veramente euforico e convinto che avremmo vinto. All'89° minuto Maicon fece un eurogol da metà campo e tutto lo stadio esplose dalla felicità, come me e mio padre, e la partita era praticamente chiusa: dovevamo tenere palla per un minuto, per il momento più bello... il fischio dell'arbitro! Fu una partita bellissima, ed ero sicuro che non me la sarei mai dimenticata. **(Stefano)**

TRAMONTO

Un bel tramonto ci dà una felicità indescrivibile nel vedere la bellezza della natura. (*Ivan, Matteo, Edoardo*)

13.40

Per me le 13.40 sono un orario importante perché si torna a casa da scuola. (*Filippo*)



UMORISMO

Quella qualità che ci fa sorridere sempre. Mette allegria a me agli altri. (*Gabriela, Andrea e Ronnie*)

UNICO

Unico come ogni persona nel mondo perché nessuno può essere imitato. (*Ronnie*)

VACANZA

Periodo di riposo, in cui ogni persona si rilassa, dopo aver finito l'anno scolastico; viene fatta solitamente al mare, in montagna, o in una città. Può essere una vacanza di pochi o molti giorni; è un periodo in cui si possono scoprire posti nuovi, dove non si è mai stati, e all'inizio dell'anno scolastico successivo si racconta come è andata la vacanza ai compagni. (**Angelica**)



VACANZE

Una cosa immancabile dove ti puoi rilassare e sentirti libero, come per esempio durante le vacanze al mare. (**Federico**)

VIAGGIO

Mi trasmette felicità poter visitare ciò che voglio, senza che nessuno te lo imponga. È essere felici di essere liberi. Viaggiare perché si vuole conoscere il mondo, e conoscere il mondo è felicità. (**Ling**)

VITA

È un dono prezioso da godere senza perdere un secondo. La accolgo nei momenti più belli ma anche in quelli più brutti. Ogni vita nuova è una nuova avventura da vivere con felicità. (**Marta**)

Si vive solo una volta. (**Simone**)

WAFER

Dolce a strati da scoprire come il mondo. (**Ronnie**)

WEEKEND

Ti trasmette felicità perché, dopo una settimana di scuola, finalmente puoi riposarti e divertirti. Lo scorso sabato siamo usciti quasi tutti i compagni: siamo andati al Bowling

e ci siamo molto divertiti. Per questo serve il weekend: per stare con gli amici. Il weekend è bello anche per stare più in famiglia. Per questo esiste il fine settimana: perché dobbiamo rilassarci dopo una settimana di scuola o di lavoro. (**Giorgia**)

Due giorni della settimana che ogni alunno di ogni scuola aspetta con ansia per rilassarsi dopo cinque lunghi giorni di scuola. (**Filippo**)

Wi-Fi

Rete invisibile che ci aiuta ad essere connessi e a rimanere in contatto con gli amici. (**Gabriela**)

WORK

Azione che si fa talvolta per dovere; se è anche per piacere ci rende felici. È il modo con cui io do il mio contributo al mondo ed esprimo me stessa. (**Elisabetta**)

Wow

Espressione di gioia e stupore quando vediamo qualcosa che ci piace, ci sorprende e ci fa felici. (**Gabriela**)

XMAS

Per me il Natale è una delle feste perché non si va a scuola e si scartano regali. (**Edoardo**)

Yo-Yo

Gioco antico con cui si giocava da bimbi; può essere di plastica ma quello più bello è quello di legno. La cosa più bella è quando scende e sale e ti mette tranquillità. (**Gabriela**)

YOGURT

Soffice crema schiumosa. Una crema costituita da latte fermentato per l'azione di due bacilli lattici. Buono e nutriente, insaporito da frutta e/o cereali, con fragole, nocciole... Bianco, rosa, arancione... è sempre nel tuo cuore. (**Cristina e Giorgia**)

ZEBRA

Mi trasmette felicità perché penso ai colori della Juve che è la mia squadra del cuore. (**Patrick**)

IC LISSONE I VIA MARIANI
SCUOLA SECONDARIA DI I GRADO "B.CROCE"
a.s. 2017-2018

Lavoro per il Consiglio Comunale
"I doveri non sono carta straccia"
5 MAGGIO 2018